

Sjukdomspolicy

(Med riktlinjer från Barnvårdscentralen, information från Stockholms läns Landsting samt utdrag ur Socialstyrelsens skrift "Smitta i förskolan")

MÅL: Att skapa en frisk arbetsmiljö för barn och vuxna på förskolan för att uppnå en optimal arbetssituation. Att öka frisknärvaron för barn och personal. Att hjälpa barnen att bli medvetna om betydelsen av god hygien.

SYFTE: Undvika att smittsamma sjukdomar sprider sig.

Förskolan ansvarar EJ för medicinering.

Allmäntillståndet avgör:

Oavsett vilken sjukdom det rör sig om bör barnets allmäntillstånd alltid vara sådant att det orkar delta i barngruppens dagliga aktiviteter.

Det är svårt att avgöra om barnet är sjukt och skall stanna hemma eller om de kan komma till förskolan. Det är stor skillnad att vara på förskolan jämfört med att vara hemma, och även om de anses friska hemma så är det inte säkert att de orkar en hel arbetsdag på förskolan. Om de orkar vara med på våra aktiviteter, klarar att vara utomhus samt fungerar som de brukar är de självklart välkomna till förskolan. Om vi anser att barnet är hängigt så ringer vi er föräldrar för att rådgöra med er om barnets tillstånd och ibland för att tala om att ni bör komma och hämta barnet.

Ha inte för bråttom tillbaka efter en infektion. Barnet är då lättare mottaglig för nya infektioner.

Sjukanmälan:

Om barnet blir sjukt så anmäler ni i första hand frånvaron på Förscoleappen. Gör detta i så god tid som möjligt, helst innan 8.00 den dag ni stannar hemma. Ni fyller även i när ni förväntar er att vara tillbaka på förskolan och varför ni blir hemma. Skriv även om det rör sig om ledighet eller sjukdom. Det är viktigt för oss att veta så vi kan gå ut med information vid stora smittspridningar. Vill ni istället ringa och sjukanmäla ert barn gör ni det senast klockan **08.00**. När barnet är friskt så vill vi att ni ringer dagen innan senast klockan 14.00 och meddelar oss att ni kommer tillbaka. Detta för att vi ska kunna planera lunch, aktiviteter och personalfördelning.

Att barn på förskola oftare blir sjuka än när de endast vistas i hemmamiljön är inte konstigt. Dels träffar de barn som bär på olika smittor, dels är de mer mottagliga eftersom immunförsvaret ännu inte byggts upp. Följande råd kan läsas på Vårdguiden och vi på SPIRA har det även som vår policy. På hösten kommer diverse sjukdomar och smittor som ett brev på posten. Barnen på förskola leker tätt tillsammans och är inte ute lika mycket som under den ljusare delen av året. Du som förälder kan göra en hel del för att förebygga smittspridning, men självklart är det ingen garanti för att ditt barn inte ska bli sjukt. För att vi ska få vara så friska som möjligt ber vi er att respektera vår sjukdomspolicy.

Du som förälder kan tänka på att:

- Barnet har med sig kläder som klarar längre utomhusvistelse. När de är ute håller sig barnen lättare friska och smittar mindre.
- Inte vara för snabb med att låta barnet komma tillbaka till förskolan efter förkylning och feber. Även om barnet verkar piggt hemma kan det bli tröttare fortare på förskolan där tempot är ett annat. Barnet kan då lättare få ett nytt virus.

Smittorna som är vanliga på förskola:

Förkylning

Övre luftvägsinfektion är den vanligaste orsaken till att barn är sjuka. Det finns ett flertal virus som orsakar förkylning. Smittar vid direktkontakt och genom luften. Att kyla orsakar förkylning är en myt.

Så minskar du smittspridning:

Förkylning är svår att undvika eftersom den smittar någon dag innan den bryter ut. Att vara utomhus minskar risken. Barnet ska vara hemma 24 timmar feberfri. Barnet ska inte gå till förskolan om det inte orkar med dagens aktiviteter även om barnet har varit feberfri.

Maginfluensa & vinterkräksjuka

Skillnaden mellan magsjuka och vinterkräksjuka är att magsjuka kan vara bakteriell, orsakas av en parasit, virus eller en rad andra smittämnen. Vinterkräksjukan orsakas av ett virus, caliciviruset. Vinterkräksjukan är väldigt smittsam.

Eftersom vi enbart kan avgöra om det är magsjuka eller vinterkräksjuka med hjälp av provtagning bör vi vara extra försiktiga pga. den stora smittorisken.

Vinterkräksjukan varar mellan 1-3 dagar och du kan få både feber och muskelvärk.

Smittsam virussjukdom där barnet kan kräkas, få diarré och ha ont i magen. Maginfluensa smittar genom utandningsluften, kontakt med andra och via mat. Det är viktigt att ge barn tillräckligt med vätska eftersom de snabbt kan bli uttorkade. Mata gärna med sked ofta så blir det lättare för barnet att behålla vätskan. Ger du vätskeersättning behöver du inte låta det vara mer än hälften av vanligt vätskeintag, annars finns det risk för rubbning i saltbalansen.

Så minskar du smittspridning:

Var noga med att tvätta händerna efter toalettbesök. Tvätta händer och skötbord med handsprit vid blöjbyte. Vid maginfluensa är det särskilt viktigt att kräkningarna och de vattniga diarréerna upphört. Barnet kan ha lite lös avföring en period efter maginfluensan, med det hör inte till virusinfektionen utan till retningen av slemhinnan. Går barnet tillbaka till förskolan för tidigt finns det risk för att sjukdomen går runt och att barnen blir sjuka flera gånger. **Ett barn som haft maginfluensa ska vänta minst 48 timmar symptomfritt innan hen får komma tillbaka till förskolan. Med symptomfri menas att barnet äter som vanligt och inte kräcks eller haft diarré. För att förhindra smittspridningen rekommenderar vi varmt att hålla syskon också hemma och var observant. Sannolikheten är stort att syskon har blivit smittade. Inkubationstiden 12-48 timmar.**

Ögoninflammation

Förkylningsvirus infekterar ofta ögonen. I regel behövs ingen behandling. Barn med kladdiga och röda ögon bör vara hemma. Vid långvariga problem, över en vecka, bör BVC eller vårdcentral kontaktas.

Huvudlöss

Beror inte på dålig hygien. Lössen överförs från ett barn till ett annat via kontakt, huvud mot huvud.

Så minskar du smittspridning:

Påbörja behandling så fort ni upptäckt löss eller ägg i håret. På apoteket kan du köpa en luskam. Använd lusmedel som också finns att köpa på apotek. Undersök övriga familjen om någon fått löss. Barnet kan gå tillbaka till förskolan när det inte hittas några ägg eller löss.

Streptokocker

T.ex. halsfluss, viss sorts snuva och scharlakansfeber. Barnet skall vara hemma i minst tre dagar vid penicillinbehandling samt vara feberfritt och ha ett gott allmäntillstånd.

Kikhosta

Barnet bör vara hemma i fem dygn vid antibiotikabehandling. Om man väljer att inte behandla med antibiotika skall barnet vara hemma i sex veckor. Även om barnet får antibiotika kan hostan vara så besvärlig att barnet inte orkar vara på förskolan den första tiden.

Vid misstanke om streptokocker eller kikhosta kontakta BVC för råd. Om barnet bedöms behöva provtagning skall barnet stanna hemma tills det är klart att det inte rör sig om streptokocker infektion eller kikhosta.

Vattkoppor

Vattkoppor är en virusinfektion med stor smittsamhet. Det börjar med blåsor som sedan torkar till skorpor. Barnet ska vara hemma tills alla blåsor torkat in och har en skorpa. Barnet skall alltid stanna hemma i minst en vecka.

Höstblåsor

Virusinfektion som kan ge blåsor i munnen och ibland även på händer och fötter. Epidemier inträffar med några års mellanrum och smittorisken är då stor. Barnet kan få svårt att äta om det har blåsor i munnen.

Så minskar du smittspridning:

Symtomen märks först en tid efter att smittan spridits. Var noga med hygien, tvätta händerna regelbundet och undvik i möjligaste mån närbkontakt med den smittade. Låt barnet vara hemma från förskolan om det har feber och/eller är hängigt.

Svinkoppor/impetigo

Bakterie orsakad av streptokocker. Det sätter sig som sår, oftast runt mun och näsa. Barnet ska vara hemma tills utslagen har torra skorpor.

Springmask

Små runda maskar som ger klåda i ändtarmen och ibland också i slidmyrningen hos flickor. Barnet smittas genom att svälja ägg vilka kan överleva i damm och textilier i ett par veckor. Det är lätt att barnet får infektionen på nytt när det kliar sig och sedan stoppar fingrarna i munnen.

Så minskar du smittspridning:

Var noga med att tvätta händerna. Se till att barnets naglar är korta. Duscha barnet varje dag. Tvätta stjärten noga med vatten och tvål. Byt kläder och lakan ofta. Det finns medicin att köpa receptfritt på apoteket. Barnet är välkommen tillbaka till förskolan när hen är medicinerad, dvs efter ca 2 dygn. Det är ganska vanligt att flera som bor tillsammans har springmask även om inte alla har besvär. Det är därför bra att samtidigt behandla alla som bor tillsammans