

Funderar du över vad ditt barn behöver för kläder och utrustning på förskolan. Här är nio tips som håller för både vattenplask, skogsutflykter och soliga dagar.

1. Kläder med flera funktioner

På förskolan är ditt barn ute i alla slags väder. Därför kan det vara smart att investera i ett ytterplagg med flera funktioner, till exempel en overall med avtagbart innerfoder eller en vattenavstötande vindfleecejacka. Tänk gärna smidigt och funktionellt!

2. Lager på lager

Att klä enligt lager på lager-principen innebär att du klär på ditt barn flera tunnare lager, till exempel underställ, vanliga kläder, fleeceställ och skaloverall. Om det blir för varmt kan pedagogerna enkelt ta av barnet ett lager kläder. Under vintern kan det vara skönt att ha ett värmereglerande underställ i ull närmast kroppen.

3. Mössa och vantar

Kalla dagar gäller det att hålla öron och fingrar varma. En halskrage hindrar kalluften från att slinka ner i overallen. Tänk på att temperaturen kan växla under en dag – även om det ska bli sol framåt lunch kan morgnarna och eftermiddagarna vara riktigt kyliga, så ett par extravantar i fickan är smart.

4. Regnställ, gummistövlar och galonvantar

Regniga dagar är det galonkläder och gummistövlar som gäller. Ett fodrat ställ kan räcka bra om det inte är så kallt ute medan ett ofodrat är bra att dra över den vanliga overallen när det är kyligt. Glöm inte att införskaffa galonvantar så att ditt barn kan leka som vanligt i regnet utan att bli blöt och kall om händerna.

5. Skor som är enkla att ta på

På förskolan uppmuntras barnen att bli självständiga. Det är härligt att känna att man klarar av saker själv – och som vuxen kan du underlätta det. Kardborreknäppning gör det enkelt för ditt barn att sätta på sig skorna på egen hand.

6. För lek ute i soligt och varmt väder

Solhatt, keps och långärmad t-shirts och långa byxor är att fördra när solen är som starkast. Solskyddsmedel används som komplement till kläder. Solskyddsmedlet ska vara extra vattenfast och ha hög solskyddsfaktor, det vill säga mellan 30 och 50. Föräldrar ansvarar för att smörja in sitt barn innan de lämnar på förskolan, samt att solkräm finns om personalen behöver smörja barnet ytterligare under dagen.

7. Extrakläder på hyllan

Det är alltid bra att ha minst en uppsättning extrakläder på barnets hylla. Ett glas mjölk kanske välter ut vid matbordet eller så råkar tröjan bli blöt när man tvättar händerna. Mycket kan hända under en helt vanlig dag på förskolan! Med ett ombyte nära till hands kan leken fortsätta som vanligt.

8. Märk med namn

Sätt namn i ditt barns kläder – det gör det enklare för både dig och pedagogerna att hålla reda på vantar, strumpor och andra plagg som annars lätt förväxlas. Även nappen kan vara bra att märka upp.

9. Köp slitstarkt – och gärna begagnat

Det är roligare att leka om man har kläder som tål skutt, hopp och slitage. Om du inte har lust eller möjlighet att lägga mycket pengar på kläder som kommer att användas och tvättas en hel del kan det vara en bra idé att köpa begagnat. Dessutom är det bra ut miljösynpunkt!



När ditt barn har vuxit ur kläderna kan du lämna dem vidare till ett syskon eller något annat barn på förskolan.